

# MÉDICAMENTS CERES DANS LE CADRE DU TRAVAIL DES SAGES-FEMMES\*

CERES



Plante	ALCHÉMILLE	ACHILLÉE	CAMOMILLE	MÉLISSE CITRONNELLE	LAVENDEL	PASSIONSBLUME
Nom de la préparation	Alchemilla Ø	Millefolium Ø	Chamomilla Ø	Melissa Ø	Lavandula Ø	Passiflora incarnata Ø
Essence de la plante	Enveloppe, protection, engendrement	Capacité de discernement, identification de l'essentiel	Bien-être sécurisant, patience, douceur de caractère, caractère maternel	Adoucissement, douceur, clémence	Clarification, purification, transcendance	Paix du cœur, retrouver le chemin qui mène à soi-même, le son intérieur propre
Principe actif	Alchemilla vulgaris (HAB) Ø	Achillea millefolium (HAB) Ø	Matricaria recutita ex herba recens Ø (HAB 3a)	Melissa officinalis (HAB) Ø	Lavandula angustifolia (HAB) Ø	Passiflora incarnata (HAB) Ø
<i>Médicaments homéopathiques sans indication</i>	/ douleurs menstruelles (crampes, irrégularités du cycle, saignements excessifs)	/ en accompagnement de phénomènes typiques déclenchés par le stress ou le burnout	/ irritabilité / agitation / nervosité	/ troubles gastro-intestinaux d'origine nerveuse / crampes, flatulences	/ nervosité / états d'excitation	/ états d'agitation / troubles du sommeil chez les personnes préoccupées et surmenées
<i>Domaine d'application selon la littérature spécialisée*</i>	/ leucorrhée / inflammations du bas-ventre / troubles de la ménopause / préparation et suites d'accouchement / diarrhées légères non spécifiques	/ troubles menstruels (spasmodiques ou saignements intermédiaires ou abondants et de longue durée (rouge clair et fluides) / troubles digestifs / troubles variqueux / hémorroïdes, comme tonique / maladies hépatiques inflammatoires chroniques / les maladies inflammatoires de la peau et de la muqueuse / comme cicatrisant	/ troubles du sommeil / crampes des organes digestifs et des organes génitaux féminins	/ troubles cardiaques nerveux / agitation / insomnie	/ troubles du sommeil / troubles gastriques / flatulences	/ maux de tête
<i>Dosage conseillé*</i>	Plage de dosage conseillée pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau					
<i>Cosignes</i>	CI: hypersensibilité à l'achillée millefeuille et autres astéracées		CI: hypersensibilité aux astéracées			

\* SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES (SUITE AU VERSO):

- / BGA/BfArM Monographien der Kommission D.
- / Bühring, U.: Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde, Haug, Stuttgart, 4. überarb. Aufl., 2014.
- / <https://www.bfarm.de>, Neufassung der Dosierungsempfehlungen der Kommission D für homöopathische Arzneimittel, (Stand 17.03.2004), letzter Zugriff 1.2.23.
- / Kalbermatten, R. u. H., Pflanzliche Urtinkturen, AT Verlag, Baden, 10. Aufl., 2021.
- / Madaus, G. Lehrbuch der biologischen Heilmittel Band 1-11, mediamed Verlag, Leipzig, 1987.

Cette carte thématique est uniquement destinée aux spécialistes de la santé. Il est interdit de la transmettre à toute autre personne.

# MÉDICAMENTS CERES DANS LE CADRE DU TRAVAIL DES SAGES-FEMMES\*

CERES



Plante	<b>BOURSE À PASTEUR</b> <i>Capsella bursa-pastoris</i> Ø	<b>SOUCI</b> <i>Calendula</i> Ø	<b>PÂQUERETTE</b> <i>Bellis perennis</i> Ø	<b>MILLEPERTUIS</b> <i>Hypericum herba</i> Ø	<b>MARRON D'INDE</b> <i>Aesculus</i> Ø	<b>PISSENLIT</b> <i>Taraxacum</i> Ø
Essence de la plante	Conservé, restreindre, englober la force vitale	Baume, cicatrisation des plaies	Intouchabilité, innocence, intégrité, candeur	Assimilation de la lumière, force nerveuse, stabilité	Force de ressaisissement, légèreté, contrôle de soi, recueillement, sérieux et gaieté, lumière dans les ténèbres	Transformation, capacité d'adaptation, flux d'énergie vitale, chaleur, force vitale
Principe actif	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (HAB) Ø	<i>Calendula officinalis</i> (HAB) Ø	<i>Bellis perennis</i> (HAB) Ø	<i>Hypericum perforatum ex herba</i> (HAB) Ø	<i>Aesculus hippocastanum</i> (HAB) Ø	<i>Taraxacum officinale</i> (HAB) Ø
Médicaments homéopathiques sans indication	/ saignements menstruels abondants et de longue durée / saignements hors cycle	/ Suppurations cutanées et blessures guérissant mal, (plaies contuses, déchirures et écorchures)	/ blessures au niveau psychique ou physique / froissement musculaire, douleurs musculaires ou blessures après un effort excessif ou après avoir fait du forcing	/ troubles de l'humeur / mélancolie, morosité / états dépressifs / peur / agitation, nervosité / troubles du sommeil / contusions et coupures / lésions et douleurs nerveuses	/ symptômes d'une insuffisance veineuse chronique (par ex. après une thrombose, un accident, une opération) comme par ex. les œdèmes / crampes aux mollets / prurit ainsi que douleurs et sensation de lourdeur dans les jambes / varices / ulcères de la jambe / gonflement des parties molles / hémorroïdes / douleurs lombo-sacrées / douleurs rhumatismales	/ stimulation de la fonction hépatique / drainage et détoxication par le foie / maladies métaboliques / en accompagnement des rhumatismes et goutte / affections cutanées / fatigue / sensation de froid dans les extrémités / maux de tête / troubles du flux biliaire / stimulation de la diurèse / perte d'appétit et troubles fonctionnels de l'épigastre / assimilation insuffisante des lipides / constipation
Domaine d'application selon la littérature spécialisée*	/ pour une application locale en cas de saignements de nez / saignements de la muqueuse	/ inflammations de la peau et des muqueuses p.ex. également en cas de parodontose ou d'érythème fessier / fissures anales / ulcères veineux («jambe ouverte») / gelures et brûlures cutanées	/ hémorragies, hématomes / blessures de l'utérus / maladies cutanées			
Dosage conseillé*	Pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau		1 à 3 gouttes 3 fois par jour dans un peu d'eau		Pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau	
Cosignes	Contre-indications (CI): hypersensibilité aux astéracées		CI: sensibilité connue de la peau à la lumière. Ne pas utiliser avant 12 ans. IA: Interactions possibles avec d'autres médicaments, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien. Effets secondaires (ES): dans de rares cas, photosensibilisation.		Conseil d'utilisation: à prendre toujours après les repas, dilué dans de l'eau. ES: La prise avant les repas peut provoquer une sensation de ballonnement et des nausées.	

\* SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES (SUITE DE L'AVANT):

- / Seidener, A. Heilmittelarchiv – Homöopathische Materia Medica in 6 Bänden. (Narayana Verlag GmbH, 2008).
- / Voisen, H. Materia Medica für den homöopathischen Praktiker – Eine klinische Arzneimittellehre mit über 900 homöopathischen Mitteln und Mittelvergleichen. (Narayana Verlag GmbH, 2018).
- / Mezger, J. Gesichtete homöopathische Arzneimittellehre: bearbeitet nach den Ergebnissen der Arzneiprüfung, der Pharmakologie und der klinischen Erfahrungen. (Karl F. Haug Verlag, 1993).
- / Vermeulen, F & Johnston, L.: Plants - Homeopathic and Medicinal Uses from a Botanical Family Perspective Volume 1-4, Saltire Books Ltd, Glasgow, 1. Aufl., 2011.

Catégorie de remise: D

Titulaire de l'autorisation: Ceres Heilmittel AG, 8593 Kesswil

Informations complémentaires: sur l'emballage carton et sur [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)