



# MÉDICAMENTS CERES POUR LES NERFS ET LE SOMMEIL\*

**CERES**



Plante <small>Nom de la préparation</small>	LAVANDE <i>Lavandula</i> Ø	VALÉRIANE <i>Valeriana</i> Ø	HOUBLON <i>Lupulus</i> Ø	PASSIFLORE <i>Passiflora incarnata</i> Ø	AVOINE <i>Avena sativa</i> Ø
Essence de la plante	Clarification, purification, transcendance	Attachement à la terre, dérivation, Terre Mère	Retrait, gaieté, légèreté	Paix du cœur, retrouver le chemin qui mène à soi-même, le son intérieur propre	Résistance, récupération après commotions, stabilisation des rythmes
Principe actif	<i>Lavandula</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Valeriana</i> Ø (HAB, § 4a)	<i>Lupulus</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Passiflora incarnata</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Avena sativa</i> Ø (HAB, § 1a)
Médicaments homéopathiques sans indication	/ nervosité / états d'excitation	/ troubles du sommeil / agitation nerveuse / excitabilité	/ nervosité / troubles du sommeil / perte d'appétit	/ états d'agitation / troubles du sommeil chez les personnes âgées, soucieuses et surmenées	/ états d'épuisement / troubles du sommeil
Domaine d'application selon la littérature spécialisée*	/ troubles du sommeil / troubles gastriques / flatulences	/ surexcitation / hypersensibilité de tous les sens / névralgie / douleur lors de sciatique / anxiété	/ éructations / nausées / douleurs abdominales / anaphrodisiaque chez les hommes	/ céphalées	/ en cas de surmenage consécutif à des maladies / comme soutien dans les troubles addictifs
Dosage conseillé*	Plage de dosage conseillée pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau				
Cosignes					CI: hypersensibilité aux pollens de graminées.

**\* SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES:**

/ BGA/BfArM Monographien der Kommission D.  
 / <https://www.bfarm.de>, Neufassung der Dosierungsempfehlungen der Kommission D für homöopathische Arzneimittel, (Stand 17.03.2004), letzter Zugriff 1.2.23.  
 / Kalbermatten, R. u. H., Pflanzliche Urtinkturen, AT Verlag, Baden, 10. Aufl., 2021.  
 / Kalbermatten, R. und H. Psyche des Menschen und Signatur der Heilpflanzen, AT Verlag, Aarau und München, 1. Auflage 2020.  
 / Madaus, G. Lehrbuch der biologischen Heilmittel Band 1-11, mediamed Verlag, Leipzig, 1987.  
 / Murphy, R Klinische Materia Medica, Narayana Verlag, Kandern, 4. Auflage, 2020.  
 / Seideneder, A.: Heilmittelarchiv - Homöopathische Materia Medica in 6 Bänden, Narayana-Verlag, Kandern, 1. Aufl., 2008.  
 / Stauffer, K.: Klinische Homöopathische Arzneimittellehre 3-bändig, Alraunen - Verlag, Obernkirchen, 1. Aufl. 2017.  
 / Vermeulen, F & Johnston, L.: Plants - Homeopathic and Medicinal Uses from a Botanical Family Perspective Volume 1-4, Saltire Books Ltd, Glasgow, 1. Aufl., 2011.

Cette carte thématique est uniquement destinée aux spécialistes de la santé. Il est interdit de la transmettre à toute autre personne.





# MÉDICAMENTS CERES POUR LES NERFS ET LE SOMMEIL\*

**CERES**



Plante <small>Nom de la préparation</small>	GÉRANIUM HERBE-À-ROBERT <i>Geranium robertianum</i> Ø	MÉLISSE CITRONNELLE <i>Melissa</i> Ø	CAMOMILLE <i>Chamomilla</i> Ø	MILLEPERTUIS <i>Hypericum</i> Ø
Essence de la plante	Astringence, purification, détoxification, résorption des états de choc, remède aux problèmes lymphatiques	Adoucissement, douceur, clémence	Bien-être sécurisant, patience, douceur de caractère, caractère maternel	Assimilation de la lumière, force nerveuse, stabilité
Principe actif	<i>Geranium robertianum</i> Ø (HAB, § 2a)	<i>Melissa</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Chamomilla</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Hypericum</i> Ø (HAB, § 3a)
Médicaments homéopathiques sans indication	/ blocages consécutifs à des états d'anxiété et de choc	/ troubles gastriques nerveux / crampes, flatulences	/ troubles de l'humeur avec irritabilité / agitation / nervosité	/ troubles de l'humeur / mélancolie, morosité / états dépressifs
Domaine d'application selon la littérature spécialisée*	/ états de paralysie psychique consécutifs à des incidents anciens / mélancolie et tristesse / détoxification par la lymphe / activation du flux lymphatique	/ troubles cardiaques nerveux / agitation / insomnie	/ troubles du sommeil / crampes des organes digestifs et des organes génitaux féminins	/ peur / agitation, nervosité / troubles du sommeil / contusions et coupures / lésions nerveuses et douleurs

**Dosage conseillé\*** Plage de dosage conseillée pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau

**Cosignes**

Contre-indications (CI): hypersensibilité aux astéracées

CI: sensibilité connue de la peau à la lumière. Effets secondaires: une photosensibilisation peut apparaître dans de rares cas. Des interactions avec d'autres médicaments sont possibles.

Catégorie de remise: D  
 Titulaire de l'autorisation: Ceres Heilmittel AG, 8593 Kesswil  
 Informations complémentaires: sur l'emballage carton et sur [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)

\* Cette carte thématique est uniquement destinée aux spécialistes de la santé. Il est interdit de la transmettre à toute autre personne.

