

MÉDICAMENTS CERES POUR LES NERFS ET LE SOMMEIL*

C E R E S



Plante Nom de la préparation	LAVANDE <i>Lavandula Ø</i>	VALÉRIANE <i>Valeriana Ø</i>	HOUBLON <i>Lupulus Ø</i>	PASSIFLORE <i>Passiflora incarnata Ø</i>	AVOINE <i>Avena sativa Ø</i>
Essence de la plante	Clarification, purification, transcendance	Attachement à la terre, dérivation, Terre Mère	Retrait, gaieté, légèreté	Paix du cœur, retrouver le chemin qui mène à soi-même, le son intérieur propre	Résistance, récupération après commotions, stabilisation des rythmes
Principe actif	<i>Lavandula Ø</i> (HAB, § 3a)	<i>Valeriana Ø</i> (HAB, § 4a)	<i>Lupulus Ø</i> (HAB, § 3a)	<i>Passiflora incarnata Ø</i> (HAB, § 3a)	<i>Avena sativa Ø</i> (HAB, § 1a)
Médicaments homéopathiques sans indication	/ nervosité / états d'excitation / troubles du sommeil / troubles gastriques / flatulences	/ troubles du sommeil / agitation nerveuse / excitabilité / surexcitation / hypersensibilité de tous les sens / névralgie / douleur lors de sciatique / anxiété	/ nervosité / troubles du sommeil / perte d'appétit / éructations / nausées / douleurs abdominales / anaphrodisiaque chez les hommes	/ états d'agitation / troubles du sommeil chez les personnes âgées, soucieuses et surmenées / céphalées	/ états d'épuisement / troubles du sommeil / en cas de surmenage consécutif à des maladies / comme soutien dans les troubles addictifs
Domaine d'application selon la littérature spécialisée*					
Dosage conseillé*	Plage de dosage conseillée pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau				
Cosignes	Cl: hypersensibilité aux pollens de graminées.				

* SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES:

- / BGA/BfArM Monographien der Kommission D.
- / <https://www.bfarm.de>, Neufassung der Dosierungsempfehlungen der Kommission D für homöopathische Arzneimittel, (Stand 17.03.2004), letzter Zugriff 1.2.23.
- / Kalbermatten, R. u. H., *Pflanzliche Urtinkturen*, AT Verlag, Baden, 10. Aufl., 2021.
- / Kalbermatten, R. und H. *Psyche des Menschen und Signatur der Heilpflanzen*, AT Verlag, Aarau und München, 1. Auflage 2020.
- / Madaus, G. *Lehrbuch der biologischen Heilmittel Band 1-11*, mediamed Verlag, Leipzig, 1987.
- / Murphy, R *Klinische Materia Medica*, Narayana Verlag, Kandern, 4. Auflage, 2020.
- / Seideneder, A.: *Heilmittelarchiv - Homöopathische Materia Medica in 6 Bänden*, Narayana-Verlag, Kandern, 1. Aufl., 2008.
- / Stauffer, K.: *Klinische Homöopathische Arzneimittellehre 3-bändig*, Alraunen - Verlag, Obernkirchen, 1. Aufl. 2017.
- / Vermeulen, F & Johnston, L.: *Plants - Homeopathic and Medicinal Uses from a Botanical Family Perspective Volume 1-4*, Saltire Books Ltd, Glasgow, 1. Aufl., 2011.

MÉDICAMENTS CERES POUR LES NERFS ET LE SOMMEIL*

C E R E S



Plante Nom de la préparation	GÉRANIUM HERBE-À-ROBERT <i>Geranium robertianum</i> Ø	MÉLISSA CITRONNELLE <i>Melissa</i> Ø	CAMOMILLE <i>Chamomilla</i> Ø	MILLEPERTUIS <i>Hypericum</i> Ø
Essence de la plante	Astringence, purification, détoxication, résorption des états de choc, remède aux problèmes lymphatiques	Adoucissement, douceur, clémence	Bien-être sécurisant, patience, douceur de caractère, caractère maternel	Assimilation de la lumière, force nerveuse, stabilité
Principe actif	<i>Geranium robertianum</i> Ø (HAB, § 2a)	<i>Melissa</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Chamomilla</i> Ø (HAB, § 3a)	<i>Hypericum</i> Ø (HAB, § 3a)
Médicaments homéopathiques sans indication	/ blocages consécutifs à des états d'anxiété et de choc / états de paralysie psychique consécutifs à des incidents anciens	/ troubles gastriques nerveux / crampes, flatulences / troubles cardiaques nerveux / agitation / insomnie	/ troubles de l'humeur avec irritabilité / agitation / nervosité / troubles du sommeil / crampes des organes digestifs et des organes génitaux féminins	/ troubles de l'humeur / mélancolie, morosité / états dépressifs / peur / agitation, nervosité / troubles du sommeil / contusions et coupures / lésions nerveuses et douleurs
Domaine d'application selon la littérature spécialisée*	/ mélancolie et tristesse / détoxicification par la lymphe / activation du flux lymphatique			
Dosage conseillé*	Plage de dosage conseillée pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans: 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau			
Cosignes			Contre-indications (CI): hypersensibilité aux astéracées	CI: sensibilité connue de la peau à la lumière. Effets secondaires: une photosensibilisation peut apparaître dans de rares cas. Des interactions avec d'autres médicaments sont possibles.

Catégorie de remise: D
Titulaire de l'autorisation: Ceres Heilmittel AG, 8593 Kesswil
Informations complémentaires: sur l'emballage carton et sur www.swissmedicinfo.ch

Cette carte thématique est uniquement destinée aux spécialistes de la santé. Il est interdit de la transmettre à toute autre personne.